

8.Продолжительность урока - 40 минут, продолжительность урока для детей с ОВЗ – 40 минут.

9.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

|  |  |
| --- | --- |
| **1 класс** | **2- 11 классы** |
| 1 перемена - 20 минут  2 перемена - 15 минут  3 перемена (динам. пауза) - 40 минут | 1 перемена - 15 минут  2 перемена - 10 минут  3 перемена – 20 минут  4 перемена – 25 минут  5 перемена – 15 минут  6 перемена – 5 минут |

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной составляет не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

10.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

11.Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

-для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков;

-для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.

12.Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

13.Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **1 класс** | | **1 класс второе полугодие, 2 – 11 классы** |
|  | **1 полугодие** | |
| 1 урок | 09.00-09.35 | 09.00-09.40 | 09.00-09.40 |
| 2 урок | 09.55-10.30 | 09.55-10.35 | 09.55-10.35 |
| 3 урок | 10.45-11.20 | 10.45-11.25 | 10.45-11.25 |
| 4 урок | 12.00-12.35 | 11.45-12.25 | 11.45-12.25 |
| 5 урок | 12.50-13.25 | 12.50-13.30 | 12.50-13.30 |
| 6 урок |  |  | 13.45-14.25 |

14.Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

15.Календарный учебный график МБОУ Белосельской СШ составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

16.При составлении календарного учебного графика МБОУ Белосельская СШ может использовать организацию учебного года по триместрам.